

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"  
Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"  
/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**  
(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 137,00

" 09 " 01 2024 г.

День: вторник  
Неделя: первая  
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)	50	10,2	5,6	0,3	94	487	2004	31,95	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	17,98	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,1</b>	<b>10,3</b>	<b>67,1</b>	<b>447</b>				
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	2004	11,20	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	250	3,7	4,5	26,8	160	138	2004	12,31	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	16,1	16,7	40,5	378	436	2004	47,51	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	6,95	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>21</b>	<b>24,3</b>	<b>95,9</b>	<b>682</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>40,1</b>	<b>34,6</b>	<b>163</b>	<b>1129</b>				

Зав. производством Семенова В.В. Семен